



保良局百周年李兆忠紀念中學



家長教師會會訊

2016年1月第34期

校址：新界屯門大興邨良才里一號 電話：2462 3945 傳真：2453 3094 電郵：pta@plkclscmc.edu.hk 網址：http://www.plkclscmc.edu.hk/pta

主席心聲

時光飛逝，轉瞬間加入家長教師會擔任主席一職，已踏入第六個年頭。過往的一年可說是艱難的一年，由於時代及經濟的不斷轉變，家長知識水平不斷提高，在職的家長愈來愈多；包括今屆的常委大部份為在職家長，他們除兼



顧工作、照顧家庭之外還抽時間幫忙會務、安排行常活動、及委員於假日輪流帶領家長和學生義工進行各項活動等。他們對家教會及學校的無施付出及貢獻很值得大家尊敬和讚賞；同時亦希望更多家長能積極參與家教會的各項活動以示支持。

展望新一年的會務工作，家長期待已久的聖誕聯歡晚會每年都會安排於學校天才表演後舉行，今年適逢冬至的關係而取消。為免令一眾家長失望，本會將活動順延至2月中旬並配合新春氣氛舉行「新春盆菜晚宴」，屆時希望各位家長與同學鼎力支持踴躍參加。

義工服務方面，近年家教會除積極參與香港青年協會的大型義工活動外，還申請有心學校服務津貼與社福機構合作設計及籌劃不同範疇的義工活動，讓家長及學生一同參與，擴闊視野，體會世情，認識社會的另一面。例如：與香港盲人輔導會合辦的「送給最愛的您」義工活動，家長和學生為視障長者裝扮各款不同的造型拍攝相片，舉辦相片展覽分享成果，並將相片輯錄成相冊送給視障長者及其家人作留念。這活動更被香港青年協會選為本年度最具意義的義工活動之一，同時本校家長及學生義工將獲邀出席青協的年度頒獎典禮向在場嘉賓簡報活動詳情。

活動得到外界的肯定和讚賞，我們百中的所有義工可謂功不可沒。希望日後有更多義工加入這團隊，使那百中助人自助的義工精神得以傳承下去。

2015.11.21第13屆會員大會暨中一、中二家長分享會



義工感謝狀頒發



頒發社會福利署嘉許獎狀-金、銀、銅獎



第十三屆家教會委員大合照

校

長

的

話

家長都會關心子女的學習情況及成效，也有家長曾詢問有否學習錦囊。其實每個學生的性格及能力都有別，實無單一奏效方法，但總結多年經驗，以下各點值得與家長及同學分享：



1. 語文對學習、將來的工作以至生活至為關鍵，必須每天持之以恆，於中、英文學習上花若干時間；

2. 許多學生於小學時憑考試前稍稍溫習便能考獲不俗名次。升上中學後，同學的能力相若，學習態度亦積極，便不可再倚仗小聰明了。大家應視同學為學習的伙伴及對象，互相觀摩及切磋，有助了解自己不足之處，對症下藥，持續進步。

3. 盡可能每天重溫當天課堂內容，趁仍有印象時再看一遍，能鞏固所學，事半功倍。

4. 要作息有序，時間分配要均衡。所有時間用於玩樂肯定不對，但只讀書溫習亦不恰當；「勤」固然「有功」，適量的「戲」也是有益身心的。每天應安排一段合理時間做家課，切勿堆積至限期前才做，尤其專題研習或讀書報告，絕不能急就章，囫圇吞棗，失卻習作的意義。

5. 寧靜的環境有利學生專注溫習或做家課。溫習時應關掉電視，並把手提電話調至靜音，以免社交網絡及群組的資訊打擾。

6. 溫習或玩樂(尤其網上遊戲)至深宵是極壞的習慣，有礙健康，更嚴重影響翌日的生活。

以上各項均屬老生常談，惟歷久彌新。每個學生的能力與潛質均不同，家長不用將自己的孩子與別人比較。無人可預知子女將來的發展及成就，只要養成正面積極、不屈不撓的態度，及良好的學習習慣，孩子必有豐盛愉快的人生。

活動花絮一興趣班

中一資訊科技工作坊



利是封掛飾



奶皇月餅



十字繡



微景創意盆栽



試後活動



串珠班



鳥結糖



養生保健班



鳳梨酥



義工活動

2015 創新科技嘉年華



2015.02.07 香港FLL創意機械人大賽



2015.02.09 巧手愛心團



2015.03.21 香港學生科學比賽



2015.05.10 動感亞洲挑戰賽2015



2015.04 萬馬奔騰·萬眾一心



2015.06.23 送給最愛的您



2015.06.26 愛心兵團



2015.10.25 防止虐待兒童會講座協助



2015.11.11 模擬人生體驗日



十字路會



社署暑期活動嘉許禮

2015.04.10 信義會賣旗日



信義會暑期導師培訓班



2015.09.10 敬師日



家長也敬師



舊書買賣活動



馬屎洲地質公園一天遊



共聚親子義工同樂晚會-燒烤及工作坊



2016.01.19 屯門區展能運動會2015



第十三屆家長教師會常務委員名單

職位	家長委員	教師委員
主席	梁鄭麗清女士	—
副主席	黃盧淑貞女士	劉世雄副校長
司庫	遲黃玉馨女士	劉富國老師
秘書	—	黎文恩老師
康樂	丁王瑞芬女士	郭蓓琳老師
康樂	柏世德先生	張瓊方老師
公關	廖梁詩鈴女士	黃婷蔚老師
公關	曾林美珍女士	祁智傑老師

第十三屆財政報告截至 2015.12.18

	DR	CR
上年度結存		61,394.07
2014-15 家校經常津貼		14,800.00
2015-16 家校活動津貼		5,000.00
利息		4.85
聖誕聯歡會		9,035.00
聖誕聯歡會贊助費		1,000.00
賣餐具收入		130.00
興趣班		8,600.00
旅行		7,800.00
BBQ		2,455.00
2015-16會費		16,740.00
現金	91.2	
銀行(來往戶口)	48324.81	
銀行(儲蓄戶口)	19398.11	
會員大會	4,879.60	
文具	1,093.00	
電話費	1,125.00	
聖誕聯歡會	10,879.80	
興趣班	7,651.60	
啦啦隊	1,163.00	
花圈	500.00	
會訊	3,100.00	
旅行	14,280.00	
敬師日	2,219.90	
獎學金	3,900.00	
中一迎新	730.40	
BBQ	7,622.50	
	<u>126,958.92</u>	<u>126,958.92</u>

活動預告

舉行日期	下學期活動預告
2月26日	新春盆菜宴
3-4月/2016	校服回收計劃
4月-5月/2016	家長興趣班 (第二期)
4月/2016	旅行—環保生態遊
5月/2016	家長也敬師
7月/2016	試後活動 - 學生興趣班
7月/2016	校服領取行動
7月/2016	舊書買賣活動 (與學生會合辦)
7月/2016	資訊科技工作坊
8月/2016	家長暑期興趣班
8月/2016	中一迎新日

備註：*詳情請留意通告或本會網頁www.plkclscmc.edu.hk/pta